

由醫生提供

抽出過敏元兇 消除過敏煩惱

過敏症你知多少？

過敏症狀會令患者生活大打折扣，除了因長時間耳咽管閉塞引起中耳炎，甚至影響聽覺外，長期鼻塞亦會令睡眠質素變差，影響學習或工作。要找出過敏症元兇，可進行血液測試，新式血液測試的抽血量較傳統少10倍，頗適合小童及怕痛的人士。



資料圖片

食物過敏可致命

當食物進入身體後引起的不正常免疫反應，便是患有食物過敏。食物過敏由IgE免疫球蛋白E造成，病人在發病時會有急性過敏反應、口腔過敏綜合症或蕁麻疹水腫等問題。

以美國的一項統計顯示，平均每年約有1500宗因食物過敏而死亡的個案，而大部份死者在生前是知道自己患有食物敏感，但延遲使用腎上腺素而導致死亡。

濕疹與食物過敏

據研究指出，約有40%的濕疹幼兒（即3歲以下的兒童）同時患有食物過敏問題。他們在再接觸過敏食物時便會令濕疹惡化，常見的食物致敏原有雞蛋、牛奶、黃豆、小麥及花生等等。

測試食物過敏

就急性過敏反應，除了進行準確度和靈敏度較高的皮膚點刺測試外，也可利用過敏血液測試，辨認病人的血清是否含有對過敏原的IgE抗體。新式血液測試的抽血量較傳統血液測試方法少10倍，適合小童及怕痛的人士，不用如皮膚點刺測試般，需要刺入皮膚表層，測試過敏反應。



資料圖片

不少家長發現子女出現皮膚過敏症狀，便會過分緊張，往往因胡亂要子女戒口而導致營養不良。曾有一名四歲的濕疹女童患者，因其父母逼女兒戒口治濕疹，最終弄至營養不良，女童身材僅像兩歲半。

另外，亦有很多人購買多款昂貴的防塵蟎床上用品，藉此減少過敏症狀，惟長時間使用後，過敏情況卻未見改善。經測試後，才發現真正的過敏元兇是貓毛，並非塵蟎，白白浪費金錢。



吳曉程 醫生